

ÜBERSICHT PRÄVENTIONSPROJEKTE KSAB SJ 25/26

		Stufe	Projektname	Thema / Ziele:	Rahmenbedingungen / Methode
		KIGA	Vorstellung SSA	SuS lernen Schulsozialarbeit kennen	1 Lektion SSA - Bilderbuch erzählen
SCHULHAUSPARLAMENT	KLASSEN-RAT	1. Klasse	Das kleine Wir	- SuS entwickeln Verständnis für das Wir-Gefühl - SuS reflektieren den Zusammenhalt in der Klasse	2 Lektionen SSA - Bilderbuch erzählen
		2. Klasse	Giraffensprache (Gewaltfreie Kommunikation)	SuS können Gefühle benennen und Wünsche und Anliegen in Konfliktsituationen äussern	2 Lektionen SSA - Einführung Friedensseil
		3. Klasse	Mein Körper gehört mir!	- SuS stärken ihr Selbstbewusstsein und ihre Abwehrkräfte in Bezug auf Berührungen und Geheimnisse - SuS werden in der Wahrnehmung ihrer Gefühle bestärkt und ermutigt, diese ernst zu nehmen	2 Lektionen in Kleingruppen - Parcours mit verschiedenen Stationen - mit externen Fachleuten
		4. Klasse	Konfliktverhalten	- SuS setzen sich mit ihrem Konfliktverhalten auseinander - SuS kennen neue Strategien im Umgang mit Konflikten	2 Lektionen SSA - Arbeit mit den versch. Konflikttypen
		5. Klasse	Fit und Fair im Netz	- SuS wissen, wie Cybermobbing entsteht - SuS kennen die rechtlichen Grundlagen zu Cybermobbing - SuS wissen, wo sie sich Hilfe holen können	2 Lektionen SSA 1 Lektion Polizei
		5. Klasse	MFM - Projekt	- SuS lernen die Funktion ihres Körpers kennen - SuS entwickeln Wertschätzung für ihren Körper	- Geschlechtsgetrennter, ganztätiger Workshop mit externer Fachperson - Elternabend
		6. Klasse	SuS beraten SuS	- SuS übernehmen Verantwortung für die Schulgemeinschaft - SuS lernen Methoden zur Streitschlichtung kennen	- Regelmässige Treffen mit SSA - Pausenhelfer oder Ideenbüro
		6. Klasse	Übergang PS-OS	- SuS reflektieren ihre Primarschulzeit - SuS setzen sich mit dem Wechsel an die Oberstufe auseinander	2 Lektionen SSA - kurz vor dem Übertritt in die OS
		7. Klasse	Klassendynamik	- SuS reflektieren ihren Start in der neuen Klasse - SuS stärken den Klassenzusammenhalt und erstellen einen Klassenkodex	3 Lektionen SSA
		7. Klasse	Sucht	- SuS lernen, was eine Sucht ist und wie diese entsteht - SuS lernen Wirkung und Gefahren von verschiedenen Suchtmitteln kennen	3 Lektionen SSA
		8. Klasse	Mentale Gesundheit	SuS lernen, wie sie ihre mentale Gesundheit stärken können	2 Lektionen - Mit externen Fachleuten
		8. Klasse	Sexualpädagogik	SuS setzen sich mit dem Thema Sexualität auseinander	2 Lektionen, geschlechtergetrennt - Mit externen Fachleuten
		9. Klasse	Workshop nach Wahl	SuS und die KLP wählen ein Thema aus dem Themenpool	2-3 Lektionen - Thema aus dem Auswahlpool
		9. Klasse	Workshop nach Wahl	SuS und die KLP wählen ein Thema aus dem Themenpool	2-3 Lektionen - Thema aus dem Auswahlpool

Abkürzungen: SuS = Schülerinnen und Schüler, KLP = Klassenlehrperson, SSA = Schulsozialarbeit

Themenauswahlpool:

- **Kommunikation zwischen den Geschlechtern – Ein Workshop zur Förderung von Verständnis und Aufklärung**
Ergänzung zur Sexualpädagogik: Geschlechterrollen, gegenseitige Fragen und respektvoller Austausch stehen im Mittelpunkt.
- **Medienkonsum**
Reflexion über den eigenen Umgang mit digitalen Medien, sozialen Netzwerken und deren Auswirkungen auf das Selbstbild und das Sozialverhalten.
- **Monitoring: Überwachung in Paarbeziehungen und Freundschaften**
Sensibilisierung für Kontrollverhalten in Beziehungen, Erkennen von Grenzverletzungen und Stärkung der eigenen Handlungskompetenz.
- **Pubertät: Was passiert mit mir?**
Grundlagen zur körperlichen und emotionalen Entwicklung in der Pubertät, ergänzt durch Raum für Fragen und Unsicherheiten.
- **Respektvoller Umgang**
Förderung von Empathie, Kommunikation und sozialer Verantwortung im Miteinander – in der Schule und im Alltag.
- **Schuldenprävention**
Praktische Informationen und Strategien zum Umgang mit Geld, Konsumverhalten und möglichen Schuldenfallen im Jugendalter.
- **Sexting und rechtliche Aufklärung**
Aufklärung über Risiken, rechtliche Konsequenzen und Schutzmöglichkeiten im Umgang mit intimen Bildern und digitalen Inhalten.
- **Toleranz und Diskriminierung (Rassismus, LGBTQIA+, Sexismus ...)**
Förderung von Vielfalt und Respekt, Abbau von Vorurteilen und Auseinandersetzung mit gesellschaftlicher Ungleichbehandlung.