



Themenwoche

22.04.24- 26.04.24



Aarau, im Dezember 2023

Sehr geehrte Eltern,
liebe Schülerinnen und Schüler

Mit dieser Broschüre informieren wir Sie über die angebotenen Kurse der Themenwoche 2024.

Alle Schülerinnen und Schüler, die keine Lagerwoche belegt haben, melden sich obligatorisch für eine Themenwoche an. Dabei geben die Schülerinnen und Schüler jeweils eine 1. Wahl bis 4. Wahl an. Wer die Schnupperwoche auswählt, muss keine weitere Wahl angeben. Wer sich bereits für eine Lagerwoche angemeldet hat, kann freiwillig zusätzlich eine Themenwoche besuchen.

Die Informationen zu den einzelnen Kursen finden die Schülerinnen und Schüler auf der Homepage <https://www.ksab.ch/oberstufe/zelgli/information-organisation> und auf einer Stellwand im Schulhaus. Wer ein gedrucktes Exemplar wünscht, kann es auf dem Sekretariat beziehen.

Die Anmeldung geschieht online via AnmeldeLink, dieser wird per Klapp verschickt und ist auch auf der Homepage ersichtlich. **Anmeldeschluss ist der 18. Januar 2024.**

Folgende Kurse werden angeboten:

- 1 Dynamik und Ruhe in der Bewegung
- 2 Lust auf BG? Jaaaaa!!
- 3 aktiv- kreativ
- 4 Fantastische Geschichten
- 5 Fit, stark und gesund
- 6 Fotografieren - Inszenieren - Gestalten
- 7 Outdoorwoche
- 8 Girls Only
- 9 Italiano Subito
- 10 Sport und Spiel
- 11 Kosmetik selbst herstellen
- 12 Mein eigenes Bienenvolk
- 13 Stop Motion Movie
- 14 Nothelfer-Woche
- 15 Rund um Kunst
- 16 Schachkurs
- 17 Escape
- 18 Une semaine française
- 19 Spielrausch: Bewegung in Vielfalt – Polysport
- 20 Tabletop– Basteln, Malen, Spielen
- 21 Theaterwoche
- 22 Schnupperwoche

Wir wünschen allen viel Spass beim Auswählen und freuen uns jetzt schon auf eine interessante und erlebnisreiche Themenwoche.

Schulleitung und Lehrerschaft der Oberstufe Aarau

Dynamik und Ruhe in der Bewegung 1

Magst du Bewegung in ihrer ganzen Vielfalt?
Möchtest du deinen Sporthorizont erweitern?
Dann ist dieser Kurs das Richtige für dich!

In der Woche erforschen wir die Vielfalt der Indoor- und Outdoor- Sportwelt. Dabei wechseln wir zwischen dynamischen und ruhigeren Bewegungsformen. Zusammen entdecken wir wie die Kombination von beidem uns bereichern und uns im Alltag unterstützen kann.

Inhaltsübersicht:

- Parkour
- Yoga
- Ballsportarten
- Pilates
- Boxen
- Meditation & Atemübungen



Termin: 22. - 26. April 2024

Ort: Turnhalle Bezirksschule und Stadt Aarau

Kursleitung: L. Vogler

Elternbeitrag: 15.- Fr.

Lust auf BG? Jaaaaa!

2

Das Angebot richtet sich an Schüler*innen, die vom Bildnerischen Gestalten noch lange nicht genug haben und Lust verspüren, sich in der Woche kreativ auszutoben. Während der Woche tauchen wir in verschiedene Themenbereiche der Kunst ab.

Das Programm der Woche:



- ❖ Du erlebst eine Einführung ins **Handlettering** und erstellst saisonale Grusskarten.
- ❖ Du lernst die meditative Kunstform «**zentangle**» kennen.
- ❖ Du tauchst ins **assoziative Zeichnen** ab.
- ❖ **Phone Framing** – Du fotografierst mit deinem eigenen Smartphone auf neue Art und Weise.
- ❖ Du lernst echte, stilvolle und aussagekräftige **Collagen** zu erschaffen.
- ❖ Du beobachtest die Natur, skizzierst und zauberst **Stilleben** im Kleinformat auf einen Pappteller.
- ❖ Du besuchst eine **Kunstaussstellung** und **stellst deine eigenen Werke aus**.
- ❖ In unserer Mini-Ausstellung kannst du am Ende der Woche die entstandenen Kunstwerke bestaunen.
- ❖ Aus jedem Themenbereich wirst du am Ende der Woche ein kleines Kunstwerk mit nach Hause nehmen können.



Termin:	22. April – 26. April 2024
Ort:	Bezirksschule BG-Zimmer
Kursleitung:	H. Gassner / N. Moser
Elternbeitrag:	30.- Fr.

aktiv - kreativ

3

Bist du gerne aktiv?
Gestaltest du gerne mit den Händen?
Spielst du gerne?

Dann bist du in unserem Kurs richtig!
Wir werden gestalten, basteln und mit den Händen arbeiten.
Wir sind zu Fuss unterwegs, machen ein Feuer und backen leckeres
Schlangenbrot.
Wir spielen lustige und abwechslungsreiche Spiele im Schulzimmer und draussen.
Wir statten der Kantonspolizei Aargau einen Besuch ab und dürfen uns im
Polizeikommando umsehen.



Termin: 22. April bis 26. April 2024

Ort: Schulhaus OSA und Umgebung

Kursleitung: Christoph Waldmeier, Sabine Bumbacher, Monika Rutishauser, Sandra Masal, Katharina Widmer

Elternbeitrag: kein Beitrag

Fantastische Geschichten

und wo sie zu finden sind...

4

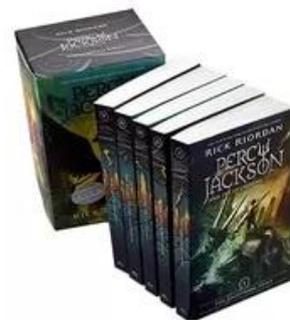
Wenn du gerne **liest** und es liebst, in das Reich der Fantasie einzutauchen, dann bist du bei uns richtig. Wir wollen gemeinsam diese vielfältige Welt erkunden. Dabei werden wir:

- Ein selbst gewähltes Fantasybuch lesen.
- Die Stadtbibliothek erkunden.
- Herkunft fantastischer Gestalten ergründen (Vampire, Halbgötter, Fabelwesen...).
- Einen Escape Room gemeinsam meistern.

Wir freuen uns, dich in unserem Kurs zu begrüßen.



(Vampire,



Ort: Bezirksschule Aarau und Umgebung

Kursleitung: Eliane Schmutz, Marius Säuberli

Elternbeitrag: max. 35 Fr.

Fit, stark und gesund

5

Bewegst du dich gerne? Bist du interessiert an Fitness und verschiedenen Sportarten? ☑

☑

In dieser Woche bewegen wir uns jeden Tag und erfahren mehr über Fitnesscenter, Gewichtheben, Stretching und körperliche Grenzen. ☑

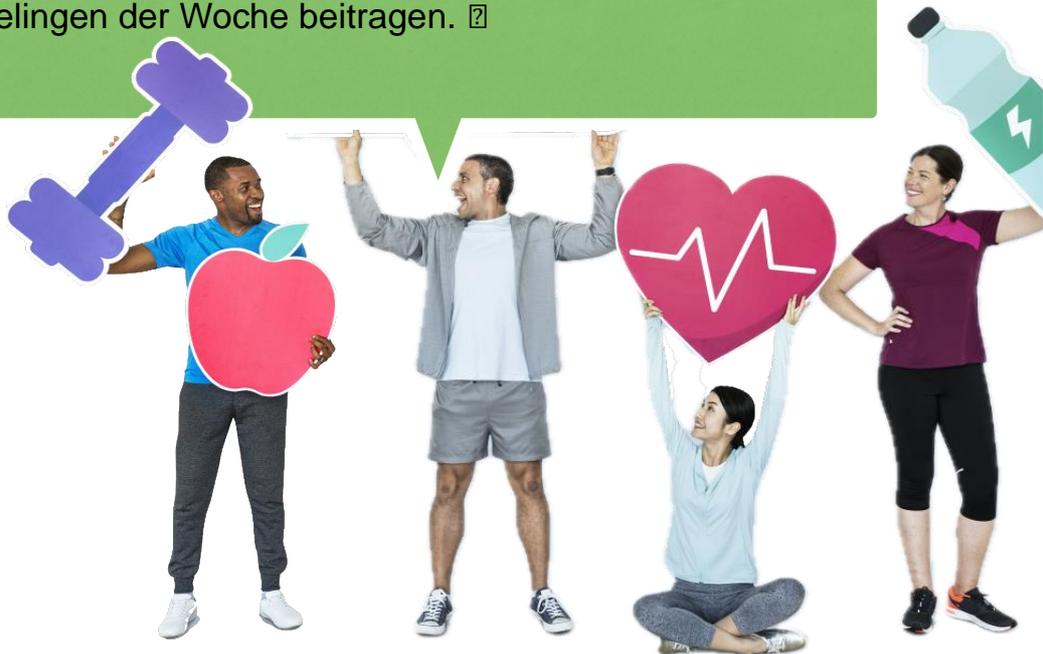
Wer sich bewegt, muss auch richtig essen. Ob ein Redbull deine Leistung steigert? ☑

Für einen starken Körper braucht es einen gesunden Geist. Daher stehen auch Gehirntraining und Kniffliges auf dem Programm. ☑

Zu Bewegung, Ernährung und Brainfitness gehört auch Entspannung. Yoga, ein warmes Bad oder ein Schokoeis? ☑

☑

Wir freuen uns über sportbegeisterte Teilnehmer*innen, die auch an Hintergrundinformationen interessiert sind und aktiv zum Gelingen der Woche beitragen. ☑



Termin: 22.4. - 26.4.2024

Ort: Bezirksschule Aarau und nähere Umgebung

Kursleitung: Claudia Welte, Tobias Suter

Elternbeitrag: ca. 35.-



Du interessierst dich für Fotografie und fragst dich wie sich Bilder besser verstehen und spannender gestalten lassen?

- Bilderstorys mit selbstgebauten Umfeldern.
- Kleine szenische Bühnenbilder wie Landschaften, Interieurs und freie fantasievolle Umgebungen erfinden, collagieren und inszenieren.
- Ausgangsmaterialien sind Tierpräparate, Spielzeugtiere und diverses Abbildmaterial wie Zeitschriften.
- Themen wie Licht und Schattenführung, Dramatik, Witz, Humor und Bildkomposition sind zentrale Themenfelder.
- Vorwiegend wird mit dem eigenen Handy fotografiert, aber auch Digitalkameras können zum Einsatz kommen.
- Experimentieren mit Fotogrammen (Dunkelkammer).

Termin: 22. - 26.4.2024

Ort: Bezirksschule Zelgli Aarau, Zimmer 81 und 94

Kursleitung: Christoph Hauri, Stefano Lorenzelli

Elternbeitrag: -

Outdoorwoche

7

Bist du gerne draussen in der Natur und liebst Abenteuer?
Bewegst du dich gern? Hast du Mut und
Durchhaltevermögen?

Dann ist diese Woche genau das Richtige für dich!



...Feuer machen, mit dem Sackmesser schnitzen, im Freien kochen, im Dunkeln mit Fackeln unterwegs sein, Schnitzeljagd, ausgesetzt werden und den Weg zurück finden...

Wir freuen uns auf gemeinsame Abenteuer!

Termin: 22. – 26. April 2024

Ort: Aarau und Umgebung

Kursleitung: L. Häni, E. Waldmeier, R.Frey, R.Street

Elternbeitrag: 20.-

Girls only

8

Wenn du eine spannende und erlebnisreiche Woche unter Mädchen verbringen möchtest, bist du bei uns genau richtig!



Folgende Themen und Aktivitäten erwarten dich:

- Filmmorgen zum Thema „Frauen und Geld“ und gesundes Znüni
- Einführungskurs Wen-Do
- Gemeinsames Mittagessen zubereiten und geniessen
- Fitness (Pilates oder Yoga, Walking)
- Ernährung, Gewicht, Kalorien, Schönheitsideale
- Cupcakes und Powerriegel backen
- Evtl. Einführung in Farb- und Stilberatung



Termin:	22.4. - 26.4.2024
Ort:	Schulküche Zelgli (Nebengebäude, Zelglihalle/WAH, 1. OG)
Kursleitung:	Silvia Erne / Karin Hirt
Elternbeitrag:	Fr. 38.-

- *Fährst du gerne Velo?*
- *Hast du Lust, dich während einer Woche sportlich zu betätigen und immer aktiv zu sein?*
- *Liebst du es, verschiedene Sportarten auszuprobieren?*
- *Möchtest du vielleicht den einen oder anderen Trick **von einem Profi** lernen?*



Es gibt eine Vielzahl von ganz unterschiedlichen Sportarten, von denen du in dieser Woche einige kennen lernen kannst.

Du brauchst aber unbedingt ein **intaktes Velo** und einen **Velohelm (obligatorisch!)** – du wirst während der Themenwoche mit dem Velo unterwegs sein. Gute Kondition und Begeisterung für Neues – und ein bisschen Mut sind von Vorteil.

Termin:	22. – 26. April 2024
Ort:	Aarau und Umgebung
Kursleitung:	Brigitte Meier, Simon Bürge, Paul Widmer, Ursula Eng
Elternbeitrag:	Fr. 38.-

Mein eigenes Bienenvolk

12

- * Du baust unter Anleitung im Werkraum deinen eigenen Bienenkasten aus Holz.
- * Aus Bienenwachs darfst du Mittelwände pressen, die du in deine Rähmchen lötest. Diese kommen dann in deinen Bienenstock.
- * Wenn der Bienenstock fertig gebaut ist und bemalt wurde, darfst du ihn mit Honigbienen füllen. Wenn deine Familie einverstanden ist, darfst du am Ende der Woche deine Bienen nach Hause nehmen und bis zu den Sommerferien in deinem Garten aufstellen. Sonst bleiben die Bienen in der Nähe des Bezirksschulhauses. Dort kannst du sie besuchen.
- * In den Sommerferien gehen die Bienen zurück nach Suhr ins Bienenhaus, wo sie ursprünglich hergekommen sind.
- * Du lernst ganz praktisch etwas über das Leben der Honigbienen.



- * An einigen Tagen brauchst du ein Velo.
- * Du kannst dich bei den Bienen mit einem Schleier schützen. Trotzdem solltest du nicht allergisch sein auf Bienenstiche.
- * Freust du dich aufs Arbeiten mit Holz und interessieren dich die Bienen? Dann ist diese Themenwoche genau das Richtige für dich!

Ort: Aarau und Suhr

Kursleitung: Martina Eichenberger und Michel von Känel

Elternbeitrag: 35.-



Hast du Freude an kreativen Prozessen, dem Fotografieren und Basteln von Kulissen? Denkst du dir gerne Geschichten aus und möchtest diese kreativ in einem Stop Motion Film festhalten? In diesem Kurs erlernst du das nötige Handwerk dazu!

Was du machst:

Du lernst die wichtigsten Tipps und Tricks der Stop Motion Technik kennen und entwickelst ein Drehbuch. Nun baust du dir eine Kulisse (Lego, Knete, malen etc.) und entwickelst die Figuren, die in deiner Geschichte vorkommen sollen. Anschliessend machst du Fotos aller kleinen Bewegungen, die du anschliessend zu einem Film bearbeiten wirst (Schnitt und Vertonung) am Computer, um den Stop Motion Film fertigzustellen.

Um ein wenig Abwechslung in die Woche reinzubringen, wirst du mit der Gruppe einen Kunst-Workshop im Aargauer Kunsthaus besuchen.

Voraussetzungen:

- ▶ Freude an kreativen Prozessen (Entwicklung und Umsetzung eines Drehbuchs)
- ▶ Bereitschaft in einem Filmteam zu arbeiten (keine Einzelarbeit)
- ▶ Freude im Umgang mit dem Computer und Software für die Filmproduktion

Termin: 22. – 26. April 2024

Ort: Oberstufenschulhaus OSA

Kursleitung: T. Dudek, S. Werle, M. Kovacevic

Elternbeitrag: CHF 10.-

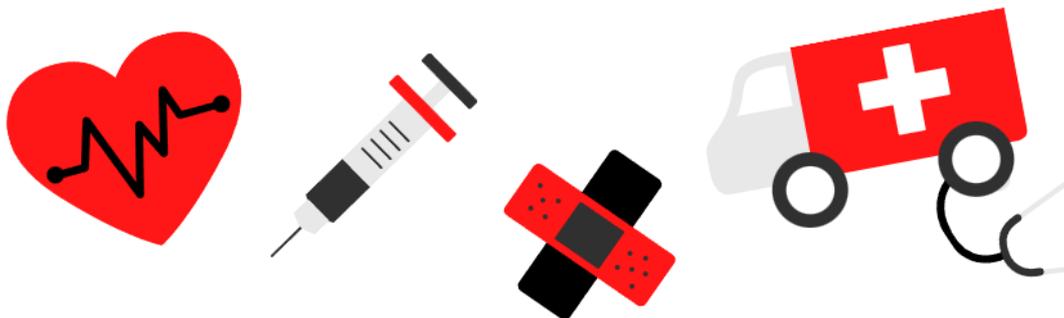


THEMENWOCHE 22. - 26. APRIL 2024

NOTHELFER-WOCHE

ES ERWARTEN DICH IN DER THEMENWOCHE
PROFESSIONELL GELEITETE **TRAININGSEINHEITEN** MIT
SAMARITERN, EIN BESUCH BEIM **RETTUNGSDIENST** DES
KANTONSSPITALS UND VIELES MEHR.

ALS ABSCHLUSS DER WOCHE ERHÄLST DU DEN
NOTHELFER-AUSWEIS (GÜLTIGKEIT: 6 JAHRE).



Termin: 22. – 26. April 2024

Ort: Oberstufenschulhaus OSA und rund um Aarau

Kursleitung:

Kurs 1: Martin Deubelbeiss, Gaby Schwaller und Samariter Aargau West

Kurs 2: Anja Bircher, Yvonne Lüthy und Samariter Aargau West

Kurs 3: Sylvia Jasseng, Andrea Keller und Samariter Aargau West

Elternbeitrag: Fr. 130.--



Interessierst du dich für Kunst?

Wir befassen uns mit dem Thema Kunst und lernen dabei,
wie vielfältig und wichtig Kunst ist.

Geplant ist u.a. ein Workshop im Kunstmuseum Aarau, eine Stadtführung zum
Thema "Kunst im öffentlichen Raum" und ein Besuch einer Künstlerin in ihrem
Atelier.

Ebenso werden wir selbst künstlerisch aktiv und setzen unsere eigenen Ideen in
Bezug auf Kunst um. Wir skizzieren, malen, kleben, tuften, fotografieren, filmen,
schreiben und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Termin: 22.-26. April

Ort: Zelgli, Zimmer 23

Kursleitung: Edith Schaub und Carolina Sabatella

Elternbeitrag: 38.-CHF

Schach macht Spass	
Schach macht Freude	
Schach macht intelligent	
Schach fördert deine Fantasie	
Schach stärkt deine Persönlichkeit	
Schach steigert deine Konzentration	

Anfänger lernen in dieser Woche die Grundlagen zum Schachspielen. Fortgeschrittene werden in Spiel und Taktik unter fachkundiger Führung gefördert. Bei entsprechenden Fortschritten kann man sich für eine Diplomstufe qualifizieren. Als Ausgleich zu den spielerischen Theorien und Übungen sind auflockernde Sequenzen eingebaut. So bestehen immer wieder Gelegenheiten zum Spass haben mit anderen Brett- oder Kartenspielen oder sportlichen Spielen.



Termin: 22. - 26. April 2024

Ort: Bezirksschulhaus Zelgli, Aarau

Kursleitung: H-J. Spielmann (Bezirkslehrer), R. Deubelbeiss (Schachinstruktor)

Elternbeitrag: Fr. 35.-



ESCAPE!

Das Spiel deines Lebens

Eigentlich sollte es eine ganz normale Projektwoche werden. Aber dann ist die Tür plötzlich mit einem Zahlenschloss gesichert. Die Kombination ist euch unbekannt. Erste Hinweise scheinen sich auf dem Boden zu befinden. Schafft ihr es gemeinsam, diese Woche zu überstehen?

Spannende Rätsel warten auf dich! Deine Kreativität und dein Erfindergeist sind gefragt!

Das Programm der Woche:

- Wir besuchen (mit dem Fahrrad) einen Escape Room.
- Wir lösen verschiedene Rätselspiele.
- Wir erstellen im Schulhaus einen eigenen Escape Room.



Termin: 22.4. – 26.4.2024

Ort: OSA

Kursleitung: Nadine Berner, Léa Kolb

Elternbeitrag: 38.-



Une semaine française

18

Die französische Kultur von ihrer schönsten Seite erleben: Essen, Film, Musik, die Sprache, die Westschweiz... Hast du Lust, dich praktisch und spielerisch mit der französischen Kultur auseinanderzusetzen? Dann laden wir dich herzlich ein zur *semaine française* mit folgendem Programm:

- einen Tagesausflug nach Fribourg machen
- zusammen französische Rezepte ausprobieren
- einen kleinen Einblick in die französische Musik erhalten
- einen französischen Film schauen
- die französische Sprache spielerisch erleben.

Wir freuen uns, wenn du dich für unsere *semaine française* entscheidest!



La ville de Fribourg



Termin:	22.04. - 26.04.2024
Ort:	Bezirksschule Aarau, 1 Tag in Fribourg
Kursleitung:	F. Joss, B. Brunner
Elternbeitrag:	38.- Fr.

Spielrausch: Bewegung in Vielfalt – Polysport

19

- Bist du motiviert und bewegst du dich gerne viel und oft?
- Möchtest du dich während einer Woche jeden Tag sportlich betätigen und dich körperlich anstrengen?
- Möchtest du auch mal das eine oder andere neue Spiel oder Sportart kennen lernen?

Dann bist du bei uns am richtigen Ort!

Wir machen dir ein vielseitiges Sportangebot und trainieren/spielen bekannte und neue Sportarten und Spiele wie z.B. Spinning, Badminton, Intercross, Smolball, Soft-Tennis oder Baseball etc. Die Themen sind auch wetterabhängig.



Termin:	22.-26. April 2023
Ort:	Sporthallen Bez Aarau und Umgebung
Kursleitung:	Markus Baumberger, Patrick Aebi
Elternbeitrag:	CHF 20.-

Tabletop– Basteln, Malen, Spielen

20

Als Tabletopspiele bezeichnet man Strategiespielsysteme, bei denen mit Miniaturfiguren auf besonders gestalteten Tischen gespielt wird.



←
Fantasy System
Warhammer Age of Sigmar mit unbemaltem und bemaltem „Stormcast Eternal“



→
Zukunftssystem
Warhammer 40'000 mit „Primaris Space Marine“ im Gussrahmen, während der Bemalung und die fertige Miniatur



Ziele der Woche:

- **Bau und Bemalung** von Miniaturen (eigene oder zur Verfügung gestellte Minis). Einführung in Maltechniken für Anfänger und Fortgeschrittene.
- **Spiel:** Beginner legen den Fokus auf *Warhammer Underworlds* / Fortgeschrittene werden *Warhammer Age of Sigmar Warcry* spielen. → mit den gebauten und bemalten Miniaturen soll während der Woche auch (aber nicht nur) gespielt werden.
- **Einblicke in andere Tabletop-Systeme** am Dienstagabend mit professioneller Unterstützung. (Bsp.: Age of Sigmar, Warhammer 40'000 und andere...)
- **Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.** Die Fortgeschrittenen können an eigenen Projekten arbeiten, während die Anfänger ins Hobby einsteigen.



Was ist Tabletop?



Warhammer Underworlds



Age of Sigmar Warcry

Termin: 22. – 26.04.2024

Ort: Bezirksschule Zelgli Aarau, Zimmer 30

Kursleitung: André Gloor

Elternbeitrag: CHF 30.- pro Teilnehmer*in.

Wer Spiel + Miniaturen behalten will, kann es anschliessend kaufen.

Theaterwoche

Theater auf der Bühne
Theater hinter der Bühne
Theater im Publikum

Termin: **22. – 26.4.2024**

Ort: **Aarau & Ausflug**

Kursleitung: **Profis & Irene Schlupe & Denise Lehmann**

Elternbeitrag: 38.-



Du hast die Möglichkeit anstelle der Themenwoche eine Schnupperlehre in einem Betrieb deiner Wahl zu absolvieren.

Damit die Schnupperwoche als Themenwoche akzeptiert werden kann, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Alle Schnuppertage finden während den Schulferien (Herbstferien, Weihnachtsferien, Skiferien, Frühlingsferien) oder während der Themenwoche statt.
- Du gehst 5 Tage schnuppern. Es ist auch möglich mehrere Kurzpraktika in verschiedenen Betrieben in unterschiedlichen Ferienwochen durchzuführen.
- Du füllst mit jedem Schnupperbetrieb den Auswertungsbogen aus.

https://beratungsdienste.ch/downloads/Schnupperlehre_Auswertung_Betrieb.pdf



beratungsdienste.ch
Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf | Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung

ask!

Schnupperlehre – Auswertung Betrieb

Vorname/Name des Schnupperlehrlings: _____

Beruf: _____

Betrieb: _____

Bei der Anmeldung für die Themenwoche kannst du dich nur für den Kurs „Schnupperlehre“ anmelden, wenn bis dann die schriftlichen Bestätigungen, über die schon absolvierten resp. zukünftigen Schnuppertage bereits vorliegen.

Erfahrungsgemäss ist es nicht ganz einfach, eine Schnupperstelle zu finden. Werde aktiv und suche dir bereits heute eine Schnupperlehre in einem Unternehmen / Betrieb deiner Wahl.

Den Auswertungsbogen oder weitere Informationen bekommst du bei Mirjam Burger. Die schriftlichen Bestätigungen wie auch die Auswertungsbögen gibst du - sobald du sie hast – Mirjam Burger (mirjam.burger@ksab.ch) ab.

Termin: Ferien

Ort: Betrieb deiner Wahl

Kursleitung: Mirjam Burger

Elternbeitrag: kein Beitrag
