



THEMENWOCHE 2026

22.06.-26.06.



Aarau, im Februar 2026
Sehr geehrte Eltern,
Liebe Schülerinnen und Schüler

Mit dieser Broschüre informieren wir euch über die angebotenen Kurse der Themenwoche 2026.

Alle Schülerinnen und Schüler, die keine Lagerwoche belegt haben, melden sich obligatorisch für eine Themenwoche an. Dabei geben die Schülerinnen und Schüler jeweils eine 1.Wahl - 4.Wahl an. Wer die Schnupperwoche auswählt, gibt trotzdem eine 2.Wahl - 4.Wahl an. Für das Praktikum können sich nur 3 Bez. Schülerinnen und Schüler anmelden.

Die Informationen zu den einzelnen Kursen finden die Schülerinnen und Schüler auf der Homepage www.ksab.ch/oberstufe/zelgli und auf einer Stellwand im Schulhaus.

Die Anmeldung geschieht online via AnmeldeLink. Dieser wird per Klapp verschickt und ist auch auf der Homepage ersichtlich. **Anmeldeschluss ist der Freitag, 6. März 2026.**

Folgende Kurse werden angeboten:

- 1 Rund um den Hund
- 2 Vom Bilderbuch zum Hörbuch
- 3 Semaine francophone
- 4 Italiano Subito
- 5 Eine Webseite erstellen
- 6 Fit, stark und gesund
- 7 Girls only
- 8 Näh dich glücklich
- 9 Tabletop
- 10 Polysportwoche
- 11 Krimi
- 12 Zeichnen und Skizzieren
- 13 Schach
- 14 Entdeckungsreise durch Lateinamerika
- 15 Englisch intensiv Week
- 16 Babysitterkurs und Barrieren
- 17 Nothelferkurs
- 18 Schnupperwoche
- 19 Praktikum 3. Bez

Wir wünschen allen viel Freude bei der Auswahl und freuen uns bereits auf eine spannende und erlebnisreiche Themenwoche.

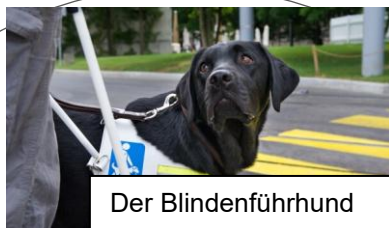
Schulleitung und Lehrerschaft der Oberstufe Aarau

Rund um den Hund

1



Der Polizeihund



Der Blindenführhund



Der Sporthund



Der Arbeitshund



Der Suchhund

An einigen Tagen mit dem eigenen (oder ausgeliehenen) Hund unterwegs: Spielerische Übungen (Agility, Unterordnung, «Such»-Übungen,...) mit dem eigenen Hund auf dem Hundeplatz des kynologischen Vereins Aarau beim Stauwehr in Erlinsbach. Ziel: am Ende der Woche einen Agilityparcours/ Hindernisparcours absolvieren können.

Der Hund – dein Freund und Helfer? Oder einfach «nur» ein Haustier oder ein Sportgerät?

Wir lernen in dieser Woche:

- wie ein Hund kommuniziert und lernt
- für welche Aufgaben wir Hunde einsetzen können
- verschiedene Hunderassen und Aufgaben von Hunden (teilweise auch «live»)

Wichtig: Wir sind bei jedem Wetter draussen unterwegs! Du hast keinen Hund und keine Möglichkeit einen Hund aus der Familie, dem Freundeskreis, der Nachbarschaft auszuleihen und möchtest unbedingt teilnehmen? Melde dich vor der Anmeldung bei mir, damit wir eine Lösung finden können

Ort: Hundeplatz beim Stauwehr Erlinsbach, Bez. Aarau, Unterwegs (evtl. auch mit dem Velo)

Kursleitung: Nadine Schmid

Elternbeitrag: -

Vom Bilderbuch zum Hörspiel

2



In dieser Themenwoche produzierst du dein eigenes Hörspiel.

Du wählst ein Bilderbuch in der Stadtbibliothek aus, schreibst dazu ein Hörspielskript, nimmst Geräusche auf, sprichst die Texte ein und lernst die Grundlagen der digitalen Tonmontage kennen. Dabei wirst du durch Fachpersonen der Stadtbibliothek und erfahrenen HörspielmacherInnen begleitet. Jede Gruppe hat am Ende der Woche ein eigenes fertiges Hörspiel, das auch auf Kanal K ausgestrahlt wird.

Ort:	Schulhaus Zelgli, Stadtbibliothek Aarau, Kanal K
Kursleitung:	C. Giata, S. Hacksteiner
Elternbeitrag:	30 Franken

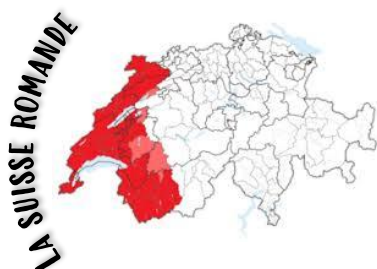
UNE SEMAINE FRANCOPHONE



3

As-tu envie de connaître différents aspects de la culture francophone? Oui? Alors inscris-toi vite à ce cours varié. Nous nous réjouissons de passer cette semaine avec toi.

Voici ce qui t'attend :



Ort:	Bezirksschule Aarau, 1 Tag in Fribourg
Kursleitung:	F. Joss, B. Brunner
Elternbeitrag:	20.-

Italiano subito!

4

Sprichst du Italienisch? *No? Perfetto!* Dann bist du bei uns richtig!

Du wolltest schon immer Italienisch sprechen können, hast aber bis jetzt nie die Zeit dafür gefunden? Wir bieten dir die Möglichkeit, in fünf Tagen das Wichtigste dieser schönen Landessprache zu lernen.

Mit Spass üben wir in Alltagssituationen auf Italienisch zu kommunizieren (sich vorstellen, einkaufen, Essen und Trinken bestellen, Vorlieben ausdrücken, eine Freizeitbeschäftigung vorschlagen...).

Nach einer Woche reich an Spielen, Unterhaltung und *Divertimento* wirst du mit einer kulinarischen Überraschung belohnt!

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmende **ohne Vorwissen in Italienisch!**

**Termin: 22.6. - 26.6.2026**

Ort: Bezirksschule Aarau

Kursleitung: irsp, sase

Elternbeitrag: 12.-

Eine Webseite erstellen

5

Möchtest du deine eigene Webseite erstellen und dabei die Basics von HTML und CSS erlernen?

In diesem Kurs lernst du Schritt für Schritt, wie du eine Webseite von Grund auf selbst gestaltest. Egal, ob du noch keinerlei Vorkenntnisse hast oder bereits erste Einblicke in die Welt des Webdesigns erhalten hast – dieser Kurs bietet dir einen leichten Einstieg!

Was erwartet dich?

- Grundlagen von HTML
- CSS für Design und Layout
- Praxisorientiertes Lernen
- Tipps und Tricks für den Einstieg



Ziele des Kurses

- Du lernst die Grundstrukturen von HTML und CSS kennen.
- Du erstellst deine erste eigene Webseite, die du später weiter ausbauen kannst.
- Du erhältst das nötige Wissen, um eigenständig weitere Projekte umzusetzen.

Für wen ist der Kurs geeignet?

- Anfänger*innen, die keine Vorkenntnisse in HTML und CSS haben.
- Alle, die ihre eigenen Ideen für eine Webseite verwirklichen möchten.



Ort:	Zelgli Schulhaus und evtl. Exkursion
Kursleitung:	Jett Walther
Elternbeitrag:	0.-

Fit, stark und gesund

6

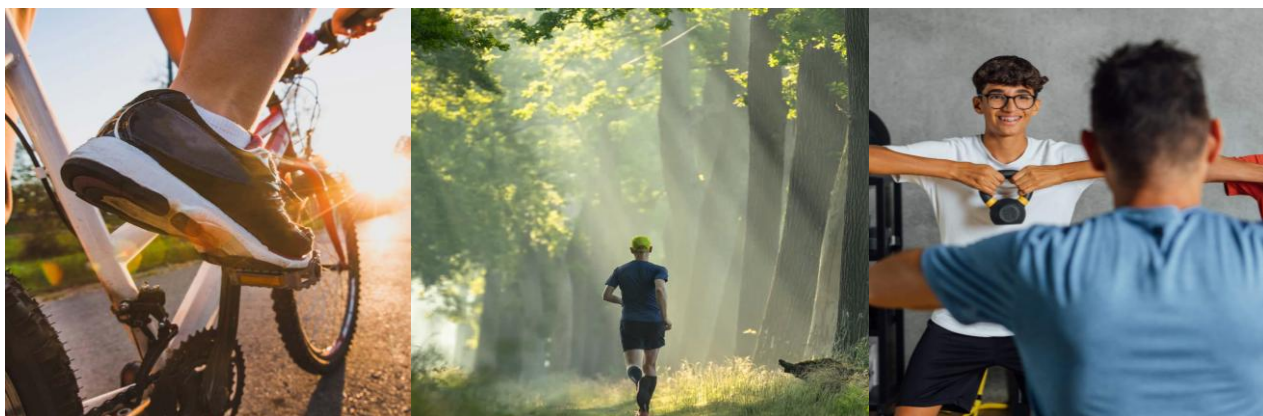


Bewegst du dich gerne? Bist du Interessiert an Fitness und verschiedenen Sportarten?

In dieser Woche bewegen wir uns jeden Tag und erfahren mehr über Gewichtheben, Boxen, Stretching und körperliche Grenzen.

Für einen starken Körper braucht es einen gesunden Geist. Daher stehen auch Mentaltraining und Kniffliges auf dem Programm. Zu Bewegung, Ernährung und Brainfitness kann auch Entspannung, Yoga und ein warmes Bad gehören.

Wir freuen uns über sportbegeisterte Teilnehmer*innen, die auch an Hintergrundinformationen interessiert sind und aktiv zum Gelingen der Woche beitragen.



Ort: Bezirksschule Aarau und nähere Umgebung

Kursleitung: Claudia Welte, Tobias Suter

Elternbeitrag: Fr. 35.-

Girls only

7

Wenn du eine spannende und erlebnisreiche Woche unter Mädchen verbringen möchtest, bist du bei uns genau richtig!



Folgende Themen und Aktivitäten sind geplant:

- Einführungskurs Wen-Do (Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen, durch Wen-Do Aargau)
- Freundschaftsbändeli herstellen
- Wanderung nach Schinznach Bad ins Aquarena
- Einsatz auf einem Bauernhof (eventuell als Erntehelferinnen)
- Ein gemeinsames Mittagessen kochen und essen
- Frauen und Geld, Vorsorge



Ort:	Nebengebäude, WAH/Zelglihalle
Kursleitung:	Marianne Dambach / Karin Hirt
Elternbeitrag:	Fr. 40.-

Näh dich glücklich

8

Hast du schon mal was genäht an der Nähmaschine und konntest nachher stolz dein Werk in den Händen halten?

Macht es dir Spass, etwas aus Stoff zu kreieren, das du anziehen kannst?



Diese Woche eignet sich für geübte Näherinnen und Näher, die gerne ein paar Stunden an der Näh- oder Overlockmaschine verbringen. Mit Hilfe eines Schnittmusters nähst du dein eigenes T-Shirt, Hoodie, Jupe, Trainerhosen, Kapuzenjacke oder Tasche. Es ist auch möglich, mehrere Kleidungsstücke zu nähen.

Falls du ein eigenes Schnittmuster hast, darfst du dies gerne mitnehmen. Kontaktiere mich dazu vorgängig, damit ich schauen kann, ob dein Nähprojekt realistisch ist. Wenn du eigenen Stoff hast, darfst du den natürlich mitbringen. Sonst werden wir am 1. Tag im Stoffgeschäft geeigneten Stoff für dein Projekt auswählen. Auf jeden Fall solltest du dir schon etwas Gedanken machen, was du gerne nähen möchtest.

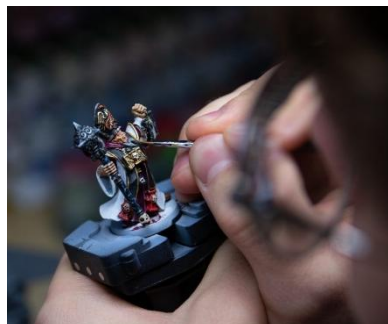
Ich freue mich aufs gemeinsame Nähen!

Ort:	Bezirksschule Zelgli, Zimmer 92
Kursleitung:	Martina Eichenberger
Elternbeitrag:	30.-

Tabletop – Basteln, Malen, Spielen

9

Tabletopspiele sind analoge **Strategiespiele**, bei denen mit selbst gebauten und bemalten **Miniaturen** auf besonders gestalteten Tischen gespielt wird.



Was ist Tabletop?

Ziele der Woche:

- Bau und Bemalung von Miniaturen (eigene oder zur Verfügung gestellte Minis) inkl. Einführung in 3D-Maltechniken.
- Spiel: Beginner legen den Fokus auf Warhammer Underworlds / Fortgeschrittene können Warhammer Age of Sigmar - Warcry spielen. → mit den gebauten und bemalten Miniaturen soll während der Woche auch (aber nicht nur) gespielt werden.
- Einblicke in andere Tabletop-Systeme am Dienstagabend mit professioneller Unterstützung. (Bsp.: Age of Sigmar, Warhammer 40'000 und andere...)
- Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Die Fortgeschrittenen können an eigenen Projekten arbeiten, während die Anfänger ins Hobby einsteigen.



Warhammer
Underworlds



Age of Sigmar
Warcry

Ort: OS Zelgli, Zimmer 30

Kursleitung: André Gloor

Elternbeitrag: CHF 20.- pro Teilnehmer*in.

Wer Spiel + Miniaturen behalten will, kann es anschliessend kaufen.

Spielrausch: Bewegung in Vielfalt – Polysport

10

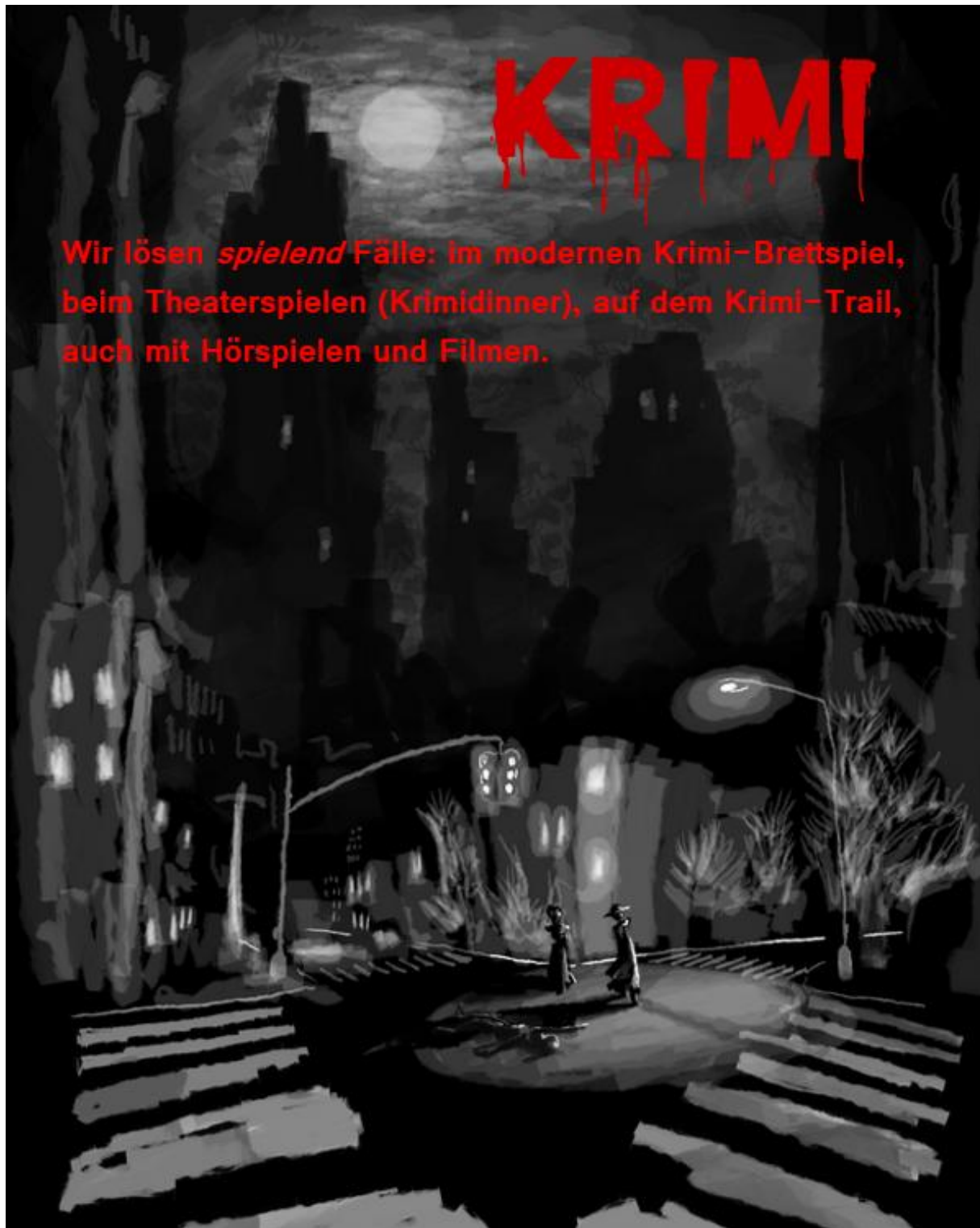
- Bist du motiviert und bewegst du dich gerne viel und oft?
- Möchtest du dich während einer Woche jeden Tag sportlich betätigen und dich körperlich anstrengen?
- Möchtest du auch mal das eine oder andere neue Spiel oder Sportart kennenlernen?

Dann bist du bei uns am richtigen Ort!

Wir machen dir ein vielseitiges Sportangebot und trainieren/spielen bekannte und neue Sportarten und Spiele wie z.B. Spinning, Kabaddi, Badminton, Intercrosse, Smolball, Soft-Tennis oder Baseball etc. Die Themen sind auch wetterabhängig.



Termin:	22.-26. Juni 2026
Ort:	Sporthallen Bez Aarau und Umgebung
Kursleitung:	Markus Baumberger, Patrick Aebi
Elternbeitrag:	CHF 20.-



Ort: Schulhaus Zelgli und Umgebung

Kursleitung: Irene Schlupe & Denise Lehmann

Elternbeitrag: Fr. 20.-

Skizzieren und Zeichnen

12



WAS WIR MACHEN:

Prozesse des Skizzierens und Zeichnens auf vielfältige Weise durchlaufen.
Neue gestalterische Ideen ausprobieren.
Zeichnen von Objekten und Landschaften.
Wir arbeiten je nach Wetter im BG-Zimmer oder in der freien Natur.

VORAUSSETZUNGEN:

Du hast ein gewisses Flair und interessierst dich für das Zeichnen und die Kunst.
Du drückst dich gerne kreativ aus und bist neugierig.
Du möchtest gerne experimenteller Arbeiten.
Interesse an zeichnerischen und grafischen Techniken.



Ort: BG Zimmer und im Freien

Kursleitung: S.Lorenzelli / Ch. Hauri

Elternbeitrag: -

Schachkurs

13

Schach macht Spass

Schach macht Freude

Schach macht intelligent

Schach fördert deine Fantasie

Schach stärkt deine Persönlichkeit

Schach steigert deine Konzentration



Anfänger lernen in dieser Woche die Grundlagen zum Schachspielen. Fortgeschrittene werden in Spiel und Taktik unter fachkundiger Führung gefördert. Als Ausgleich zu den spielerischen Theorien und Übungen sind auflockernde Sequenzen eingebaut. So bestehen immer wieder Gelegenheiten zum Spass haben mit anderen Brett- oder Kartenspielen oder sportlichen Spielen.



Ort: Bezirksschulhaus Zelgli, Aarau

Kursleitung: H-J. Spielmann (Bezirkslehrer), R. Deubelbeiss (Schachinstruktor)

Elternbeitrag: Fr. 35.-

Entdeckungsreise durch Lateinamerika

14



Du interessierst dich für fremde Länder und Kulturen, willst mehr über die Lebensrealität von Latinas und Latinos erfahren und hast Lust, die Basics der spanischen Sprache zu lernen?

Die Entdeckungsreise durch Lateinamerika nimmt dich mit auf eine spannende Reise durch die Kultur, Geschichte, Musik und die spanische Sprache dieses einzigartigen Kontinents.

Wir hören persönliche Geschichten aus der Lebenswelt von Latinos und Latinas, erfahren mehr über die Kulturen verschiedener lateinamerikanischer Länder, probieren lateinamerikanische Spezialitäten, lernen Salsa-Basics, singen und sprechen Spanisch.



Ort: Schulhaus Zelgli Aarau

Kursleitung: Jessica Varadi, Sandro Stücheli

Elternbeitrag: max. 15



ENGLISH WEEK

15

During English Week you will immerse yourself in the English language through a variety of engaging activities. The focus lies on improving language skills while discovering the richness and diversity of English-speaking cultures.

- ◆ Vocabulary and board games
- ◆ Different English accents, traditions and customs
- ◆ English Escape Room
- ◆ English breakfast
- ◆ Film / video shorts
- ◆ and more 😊



Ort:	Schulhaus Zelgli Aarau
Kursleitung:	Robyn Sokolinski, Renza Merz
Elternbeitrag:	max. 20CHF

Babysitterkurs und Barrieren

16

Du möchtest Verantwortung übernehmen und praktische Skills fürs Leben sammeln? In dieser Themenwoche hast du die Chance, den **offiziellen Babysitter Pass des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK)** zu erwerben! Damit bist du bestens vorbereitet, um selbstständig Kinder zu betreuen – ein echter Pluspunkt für dein Taschengeld und deine Zukunft.

Neben dem Kurs erhältst du spannende Einblicke in Berufe und Lebenswelten, in denen Fürsorge und Unterstützung eine grosse Rolle spielen. Sei dabei und entdecke, wie viel du bewegen kannst!



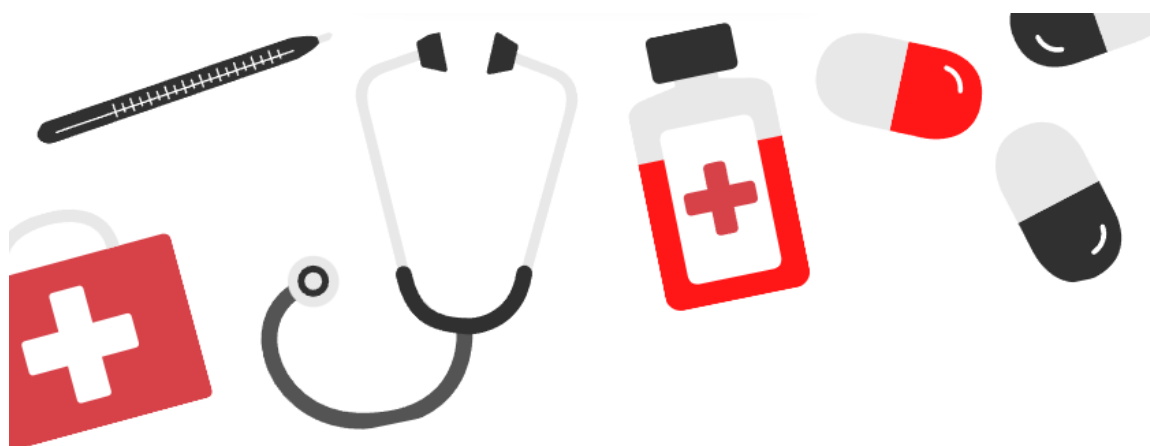
Ort: Bezirksschule Zelgli und ausserschulische Lernorte (Kita, Nottwil)

Kursleitung: Nadja Künzli, Helen Gassner, Nicole Moser

Elternbeitrag: 110.- (Kosten SRK) *Wichtig! Mindestalter 13 Jahre*

Nothelfer-Woche

17

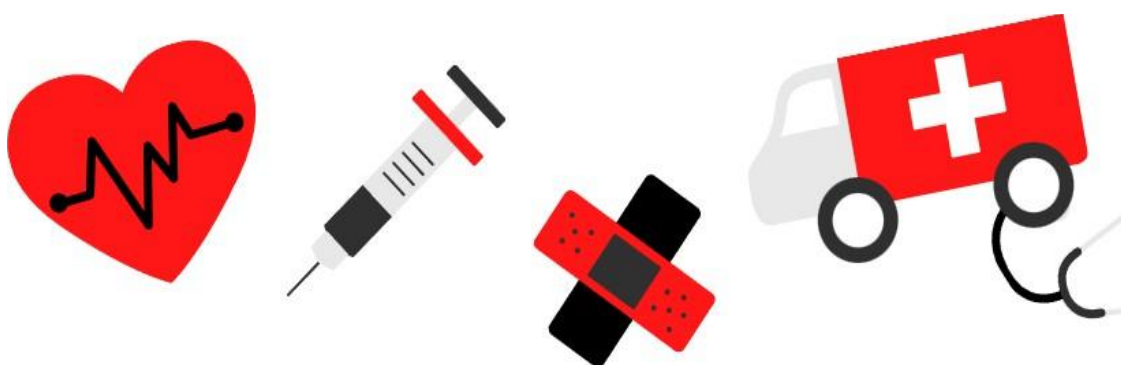


Themenwoche 22.-26. Juni 2026

Nothelfer-Woche

Es erwarten dich in der Themenwoche professionell geleitete Trainingseinheiten mit Samaritern, eine Exkursion und vieles mehr.

Als Abschluss der Woche erhältst du den Nothelfer-Ausweis. (Gültigkeit 6 Jahre)



Ort: Bezirksschulhaus und rund um Aarau/weitere Orte

Kursleitung: Sylvia Jasseng, Andrea Keller

Elternbeitrag: 130.-

Schnupperlehre

18



Du hast die Möglichkeit anstelle der Themenwoche eine Schnupperlehre in einem Betrieb deiner Wahl zu absolvieren.

Damit die Schnupperwoche als Themenwoche akzeptiert werden kann, müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Alle Schnuppertage finden während den Schulferien (Frühlingsferien) oder während der Themenwoche statt.
- Du gehst 5 Tage schnuppern. Es ist auch möglich mehrere Kurzpraktika in verschiedenen Betrieben in unterschiedlichen Ferienwochen durchzuführen.
- Du füllst mit jedem Schnupperbetrieb den Auswertungsbogen aus.



https://beratungsdienste.ch/downloads/Schnupperlehre_Auswertung_Betrieb.pdf

Die Themenwoche kannst du nur absolvieren, wenn bis zu den Frühlingsferien die schriftlichen Bestätigungen über die schon absolvierten resp. zukünftigen Schnuppertage bereits vorliegen. Liegen bis dann nicht alle Bestätigungen vor, wirst du einem Kurs zugeteilt. Gib bei der Anmeldung also alle Wünsche an.



Erfahrungsgemäss ist es nicht ganz einfach, eine Schnupperstelle zu finden. Werde aktiv und suche dir bereits heute eine Schnupperlehre in einem Unternehmen / Betrieb deiner Wahl.

Den Auswertungsbogen oder weitere Informationen bekommst du bei Mirjam Burger. Die schriftlichen Bestätigungen wie auch die Auswertungsbögen gibst du - sobald du sie hast – Mirjam Burger (mirjam.burger@ksab.ch) ab.

Ort: Betrieb deiner Wahl

Kursleitung: Mirjam Burger

Elternbeitrag: kein Beitrag

Praktikum 3.Klassen

Die Schülerinnen und Schüler der 3. Klassen, welche **nicht am Lager teilnehmen**, erhalten die Chance, während der Themenwoche **eigene, individuell organisierte Erfahrungen** zu sammeln. Ob **Sozialeinsatz, Praktikum, (Kurz-)Sprachaufenthalt** oder ein anderes sinnvolles Projekt – deine Woche gestaltest **du selbst!**

Wichtige Infos

- **Deine Woche, deine Verantwortung:** Du planst, organisierst und koordinierst deinen Einsatz selbstständig.
- **Schriftliche Bestätigung bis 1. Mai:** Reiche deiner Kursleitung einen Nachweis über dein Projekt ein (z. B. Bestätigung des Betriebs oder der Institution).
- **Mindestens 25 Wochenstunden:** Dein Einsatz muss insgesamt **mindestens 25 nachgewiesene Arbeitsstunden** umfassen – nutze die Woche also wirklich aktiv!

Wenn du **keine Bestätigung** oder **keinen Stundennachweis** einreichst, wirst du automatisch einer Themenwoche zugeteilt dort, wo noch freie Plätze sind (eine Wahl ist dann nicht mehr möglich).

Bist du unsicher?

Wenn du nicht sicher bist, ob dein geplantes Projekt den Anforderungen entspricht, melde dich unbedingt **vor der Anmeldung** bei den Kursleiterinnen.

Was nicht als Sozialeinsatz zählt:

- einmal für die Grossmutter einkaufen gehen
- zuhause den Rasen mähen
- die Katze der Nachbarn füttern
- ähnliche, kleine Alltagsaufgaben



Ort:	diverse
Kursleitung:	Nadine Mattes, Michel von Känel
Elternbeitrag:	individuell
